

活動議程

| 時間 | 流程 | 講者 |
|---------------|------------------------|--|
| 09:00 - 09:30 | 上午場 開放入場 | |
| 09:35 - 09:50 | 主辦單位致詞 | 《今周刊》社長 梁永煌 |
| 09:50 - 10:40 | 【專題演講】 武藏野市的長照政策經驗 | 東京都武藏野市市長 松下玲子 |
| 10:40 - 11:15 | 【專題演講】 擺脫貧困 享壽幸福 | 臺東縣縣長 黃健庭 |
| 11:15 - 11:30 | 休息 / 自由交流 | |
| 11:30 - 12:15 | 【臺日對談】 首長交流 | 《今周刊》社長 梁永煌 臺東縣縣長 黃健庭 臺北市市長 柯文哲 武藏野市市長 松下玲子 |
| 12:15 - 13:00 | 休息 | |
| 13:00 - 13:30 | 下午場 開放入場 | |
| 13:30 - 13:35 | 開場 | |
| 13:35 - 13:55 | 【專題演講】 如何打造高齡友善幸福城市 | 桃園市副市長 王明德 |
| 13:55 - 14:35 | 【專題演講】 我的退休練習曲 | 前嘉裕西服總經理 江育誠 |
| 14:35 - 14:50 | 休息 | |
| 14:50 - 15:35 | 【專題演講】 十分鐘簡易圍棋防失智 | 第 55、56 屆本因坊棋王 王銘琬 |
| 15:35 - 15:40 | 結語 / 自由交流 | |

在今天看見明天，
加入「幸福熟齡」官方粉絲團



facebook



幸福首頁



2018.8.30 — THU

[臺大醫院國際會議中心 101 廳]

臺北市中正區徐州路 2 號

主辦單位



幸福夥伴



政府、民間與個人一起來， 打造優質的退休生活

演講嘉賓

松下玲子

日本東京都武藏野市市長



- ▶ 1993 年 實踐女子大學文學院畢業，進入札幌啤酒公司
- ▶ 2004 年 早稻田大學經濟碩士畢業
- ▶ 2005 年、2009 年在武藏野選區成功當選東京都議員（兩期共 8 年）
- ▶ 2017 年 10 月 9 日～ 現職

施政成績

- 都議員時代提案設置月臺閘門，補助民營鐵道事業，增強安全對策。
- 持續挨家挨戶造訪市民，在四年間訪問約兩萬多戶，以實際行動傾聽市民的心聲。
- 在訪問中仔細凝聽年輕人與老人們的不安，並且直接用政策來回應這些不安。
- 做為市長，希望往「大家都能一直住下去、和諧有文化的城鎮」不斷邁進。

「超高齡社會」已成為各國共通的課題，臺灣在二〇二五年也將正式邁入。鄰近的日本，是全球最早因應高齡社會的國家之一，關於老年與長照服務的成功經驗無疑是臺灣很好的借鏡。

《今周刊》重磅邀請東京都武藏野市市長訪台，分享寶貴的成功經驗；以及日本「本因坊」棋王 - 王銘琬大師，將於現場免費傳授「十分鐘就能學會的純棋，有效預防失智」、前嘉裕西服總經理 - 江育誠，分享他退休前的精彩規劃，順利享有豐盛美好的退休生涯。《今周刊》期盼帶領社會、熟齡族群邁向幸福，共同打造快樂的美麗人生。

特邀嘉賓

王銘琬

旅日棋士
本因坊棋王



江育誠

前嘉裕西服
總經理



王明德

桃園市副市長



柯文哲

臺北市市長



黃健庭

臺東縣縣長

